

**หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา คิดเชิงบวกแก้ไขพลังสมอง
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครปฐม**

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ ให้ผู้เข้ารับการอบรมเรียนรู้วิธีการปรับความคิดต่อสิ่งต่างๆ ที่เป็นบวก เพื่อจะสามารถนำไปใช้พัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จในการปฏิบัติงาน
- ๑.๒ เพื่อการดำเนินชีวิตนอกจากความสามารถในการทำงานแล้ว ยังรวมถึงทัศนคติเชิงบวกด้วย เพราะในการทำงานให้ประสบความสำเร็จนั้นต้องทำร่วมกันเป็นทีม
- ๑.๓ มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทและหน้าที่ของตน ที่มุ่งคน มุ่งงานได้อย่างเหมาะสม
- ๑.๔ สามารถประยุกต์ใช้เมื่อสถานการณ์มีการเปลี่ยนแปลง สิ่งแวดล้อมเปลี่ยน เทคโนโลยีเปลี่ยน

๒. ระยะเวลาในการฝึก

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะได้เรียนรู้ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ เป็นเวลา ๑๘ ชั่วโมง โดยผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ จึงจะมีสิทธิ์ได้รับการประเมินผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
- ๓.๒ มีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปี ขึ้นไป
- ๓.๓ มีสุขภาพดีและจิตใจสมบูรณ์
- ๓.๔ ไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ หรือโรคติดต่อร้ายแรง

๔. วุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่ฝึกอบรมจบหลักสูตรและผ่านประเมินจากศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจะได้รับวุฒิบัตร

๕. หัวข้อในการอบรม

ที่	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	หลักการและเหตุผล	๑	-
๒	บทบาทของการคิดเชิงบวกแก้ไขพลังสมองเพื่อการเพิ่มผลผลิต	๑	-
๓	ความหมายของคิดบวก พลังสมอง การเพิ่มผลผลิต พลังสมองเพิ่มพลังสมองเป็น ๑๐ เท่า	๒	๑
๔	ปฏิบัติการ Solve เพื่อการกระตุ้นพลังสมองซีกขวา ทำอย่างไร	๑	๑
๕	Step เพื่อรู้เท่าทัน ๒๐ อารมณ์เชิงลบ ทำอย่างไร?	๑	๑
๖	เหตุและผลที่เป็นเชิงบวก สมองคลีคลายอารมณ์ตนได้อย่างไร ?	๒	๑
๗	กิจกรรมกลุ่มในการนำเสนอ	-	๓
๘	วิธีเปลี่ยนความคิดจากลบให้เป็นความคิดเชิงบวกในการเพิ่มผลผลิต ฝึกอย่างไร?	๑	๑
๙	สรุปและวัดผล	๑	-
		๑๐	๘
		๑๘	

๖. วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย สาธิต และฝึกปฏิบัติจริง

๗. การรับรองผลการฝึกอบรม

- ได้รับคะแนนภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ รวมกันไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ต้องมีเวลาในการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ได้รับวุฒิบัตรจากศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครปฐม

ลงชื่อ.....

(นายพิเชษฐ ธีรวัชรกร)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ผู้เสนอหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นางสาวณัฐนิช ตันอำนาจ)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นายมงคล สีลาธนากร)
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครปฐม
ผู้อนุมัติหลักสูตร